

La santé est un enjeu déterminant pour l'avenir des jeunes et une condition indispensable à leur intégration sociale et professionnelle. C'est pourquoi la région et le rectorat favorisent les projets d'éducation et de prévention pour la santé.

## Fiche technique

Chaque module se fera en présence d'un animateur jeunesse et d'un technicien «Look et Santé» (une esthéticienne, coiffeuse, psychologue, diététicienne, visagiste, styliste...)

- Durée de chaque module : 3h00.
- Pour faciliter les échanges lors des modules, un groupe maximum de 15 jeunes est souhaitable.
- Après chaque module, les intervenants mettront à la disposition des jeunes des ressources documentaires (bibliographies, plaquettes, livres, mallettes pédagogiques...).

## Les Francas Pays de la Loire

Les Francas sont une Fédération nationale laïque de structures et d'activités dont la vocation est indissociablement éducative, sociale et culturelle. Ils agissent pour l'accès de tous les enfants et de tous les adolescents à des loisirs de qualité, en toute indépendance, et selon le principe fondateur de laïcité qui, au-delà de la tolérance, invite à comprendre l'autre, pour un respect mutuel. Ce mouvement rassemble tous ceux qui, en matière d'éducation, veulent faire émerger des idées nouvelles et stimulantes pour le développement de la cité. L'union régionale des Francas est une association complémentaire de l'école, reconnue d'utilité publique et agréée par les Ministères de l'Éducation Nationale, des Sports, de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et de la Vie associative.

## Tarifs

Look & Santé	Le module de 3h00
Adhérents *	350 €
Non adhérents	500 €

\* Vous devez être adhérent à l'association des Francas de votre département pour bénéficier du tarif réduit.

Pour les lycées, possibilité de financement via le programme d'actions éducatives de la Région des Pays de la Loire.

### La prestation comprend :

- Une réunion de préparation.
- La présence d'un animateur tout au long de l'intervention et d'un technicien selon le module choisi.
- Un dossier pédagogique et des ressources documentaires pour vous accompagner dans ce projet.
- La mise à disposition de tout le matériel pédagogique nécessaire au module.

### À charge de la structure :

Le déplacement à partir du siège de l'association départementale, la restauration.

Pour finaliser votre projet dans votre structure, prenez contact avec les Francas.

## Contacts

>>> Les Francas de Vendée.  
Tél. 02 51 62 21 94  
Mail : francas85@francas-pdl.asso.fr  
>>> [www.francaspaysdelaloire.fr](http://www.francaspaysdelaloire.fr)



«Look & Santé» est une action soutenue par le Ministère de l'Éducation Nationale.

les francas

Éducation et Environnement

# Look & Santé



Une action éducative à destination des jeunes sur les questions liées au look et à la santé, au bien être. A travers des temps d'apports et des ateliers pratiques, les jeunes vont pouvoir échanger sur leurs attitudes et leurs comportements. L'objectif étant de les écouter, de les informer et d'engager des actions concrètes autour du look et de la santé.

Tél. 02 51 62 21 94

[www.francaspaysdelaloire.fr](http://www.francaspaysdelaloire.fr)



# Éducation à la santé

L'éducation à la santé doit être considérée dans une perspective à long terme de développement des capacités individuelles et collectives pour assurer l'amélioration tant de la longévité que de la qualité de la vie. Elle doit être dans un premier temps, une information sur les risques pour ensuite provoquer chez les individus des modifications notables d'opinions et d'attitudes. Elle doit permettre de voir s'exprimer chez les jeunes des désirs de changement et de comportements assortis d'une élévation du niveau d'aptitude à les opérer.

## Look & Santé, c'est quoi ?



Ce sont deux axes répartis en 8 modules à destination des lycéens et des jeunes des accueils, clubs et foyers de jeunes autour des questions liées au look et à la santé. Nous proposons aux acteurs éducatifs d'intervenir sur un ou plusieurs modules de leurs choix (un module = une thématique) en alternant apports théoriques et ateliers.

### Les 4 modules de l'axe Look :

L'aspect vestimentaire, le maquillage, la coiffure, l'image de soi/ le bien être.

### Les 4 modules de l'axe Santé :

L'alimentation, l'hygiène corporelle, les conduites addictives, la sexualité/ la contraception.

## Enjeux d'éducation

Reconnaître, évaluer et réfléchir aux facteurs individuels et/ou collectifs qui influencent les choix des jeunes, leurs attitudes et leurs comportements (sur les questions liées au look et à la santé).

- Initier le dialogue avec les jeunes et les sensibiliser grâce à des actions éducatives.
- Permettre aux jeunes de s'écouter et d'échanger pour faire partager leur point de vue.
- Faire prendre conscience de la place de l'esthétique dans le cadre de la relation aux autres.
- Permettre aux jeunes d'engager des actions concrètes autour du look et de la santé.



## La démarche



L'intervention est préparée en amont avec l'équipe éducative pour cerner les besoins et les attentes. Pour connaître le public et leurs profils, nous proposons la diffusion d'un questionnaire anonyme ou pas. Cet outil de médiation implicite permet au jeune de nous donner un premier regard sur sa vision des choses et aux intervenants de faire une analyse de la situation du groupe ou de l'individu.

### 1. Temps de verbalisation, d'échanges :

Récolter les représentations des jeunes.

### 2. Temps d'apports :

Sensibiliser les jeunes sur la thématique et leur apporter des informations, des connaissances.

### 3. Atelier pratico-pratique :

Permettre aux jeunes de manipuler, d'être en lien avec des techniciens de la santé et du look.

### 4. Temps d'évaluation du module :

Permettre aux jeunes de nous faire un retour sur la séance vécue et de verbaliser leurs perspectives personnelles.

